

工作間「心理健康急救」

患上情緒或精神病就好比患上「情緒感冒」般普遍，但如果能夠及早覺察情緒或精神病及尋求有效的治療，對病癒可謂事半功倍！面對身邊被情緒或精神病所困擾的同事、家人或朋友，其實你亦能夠幫助他們，給予支持、鼓勵以及適當的「急救」去幫助他們重投正常工作及生活。本課程會介紹「心理健康急救」的基本概念，讓參加者認識不同精神病的徵狀，以及如何應用急救技巧幫助身邊有需要的人。

上課日期：2014年5月30日（星期五）

上課時間：上午9時30分至下午5時30分

上課地點：九龍尖沙咀加連威老道33號地窖

培訓顧問：馮嘉妍女士 高級臨床心理學家（「精神健康急救」認證培訓導師）

費用：本公司「僱員支援計劃」客戶\$900；非客戶\$1000（非客戶二人或以上同時報名，可獲九折優惠）

截止報名日期：2014年5月23日（星期五）

報名手續：請填妥報名表，並連同劃線支票（支票抬頭為富達盟信顧問有限公司，並在支票背面寫上參加者姓名）於截止日期前親臨或寄九龍尖沙咀加連威老道33號7樓僱員發展服務/富達盟信顧問有限公司收。

報名須知：本公司收到報名表格及課程費用後，將於開課前一星期以電郵聯絡參加者確認課程開辦或取消。除非課程取消，已繳費概不退還。參加者會在課程舉行當日於接待處領取正式收據。

查詢：請致電2731-6274 或電郵kathyliu@fourdimensions.org 向廖小姐查詢。

工作間「心理健康急救」課程報名表

姓名：(中文) _____ (英文) _____ (First/Middle Name) _____ (Last Name) _____

公司名稱： _____ 服務類別： _____

職位： _____ 聯絡電話： _____

電郵地址： _____ 傳真號碼： _____

地址： _____ 費用： _____

你對本課程的期望：

參加者聲明：本人自願向僱員發展服務/富達盟信顧問有限公司提供以上資料作公司處理工作坊報名及日後通訊之用，並明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保培訓之質素，整個過程會可能被攝影或錄音。

參加者簽名： _____ 日期： _____

此欄由本機構填寫

支票所屬銀行/號碼： _____ 收據號碼： _____ 經辦人及日期： _____